

Een andere kijk op gedrag

De functie van primaire reflexen en
het belang van reflexintegratie



Hilde Klein-Verheul, MSc.

orthopedagoog
analytisch tekentherapeut
behandelaar reflexintegratie

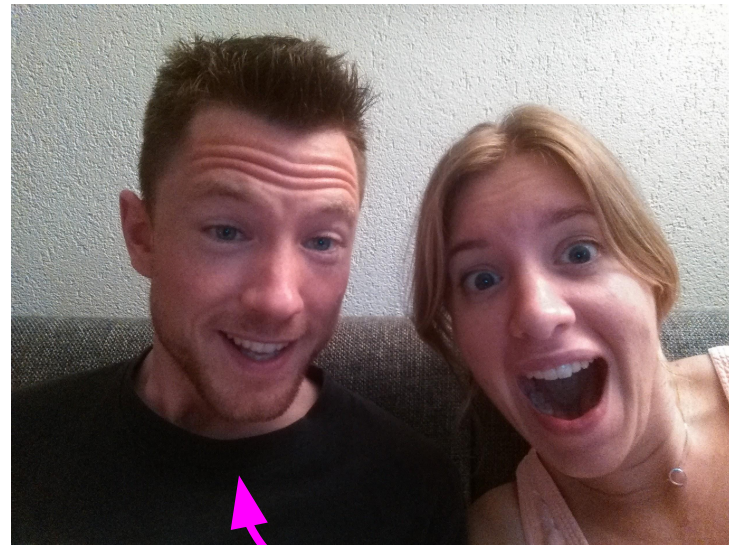
hilde@praktijkjade-deventer.nl
www.praktijkjade-deventer.nl
06-44293028



Opbouw presentatie

- Introductie
- Wat zijn primaire reflexen en Waarom zijn ze belangrijk?
- Verklaringen en gevolgen reflexrestanten
- Een aantal reflexen uitgelicht
- Hoe kun je PR ondersteunen?
- Q&A

Guido



Jorik



Iwan

Koen



- orthopedagogische behandeling
- psychologisch onderzoek
- ouderbegeleiding
- analytische tekentherapie
- reflexintegratie
- IEMT
- visuele screening en training
- passend onderwijs



Menti.com

Code: 4 7 6 1 1 6 8 5





REPORTAGE

De Monkey Town-generatie: altijd onder toezicht, altijd entertainment

Opvoeden Niemand wil een helikopterouder zijn. Maar waar verandert 'gewoon' goed voor je kind zorgen in overbeschermen? „Kleine probleempjes oplossen - dat gaat bijna vanzelf.”

Teri van der Heijden en Wouter van Noort

30 januari 2025 • Leestijd 7 minuten

Een kort opwarmertje



Primaire reflexen



Wat zijn primaire reflexen?

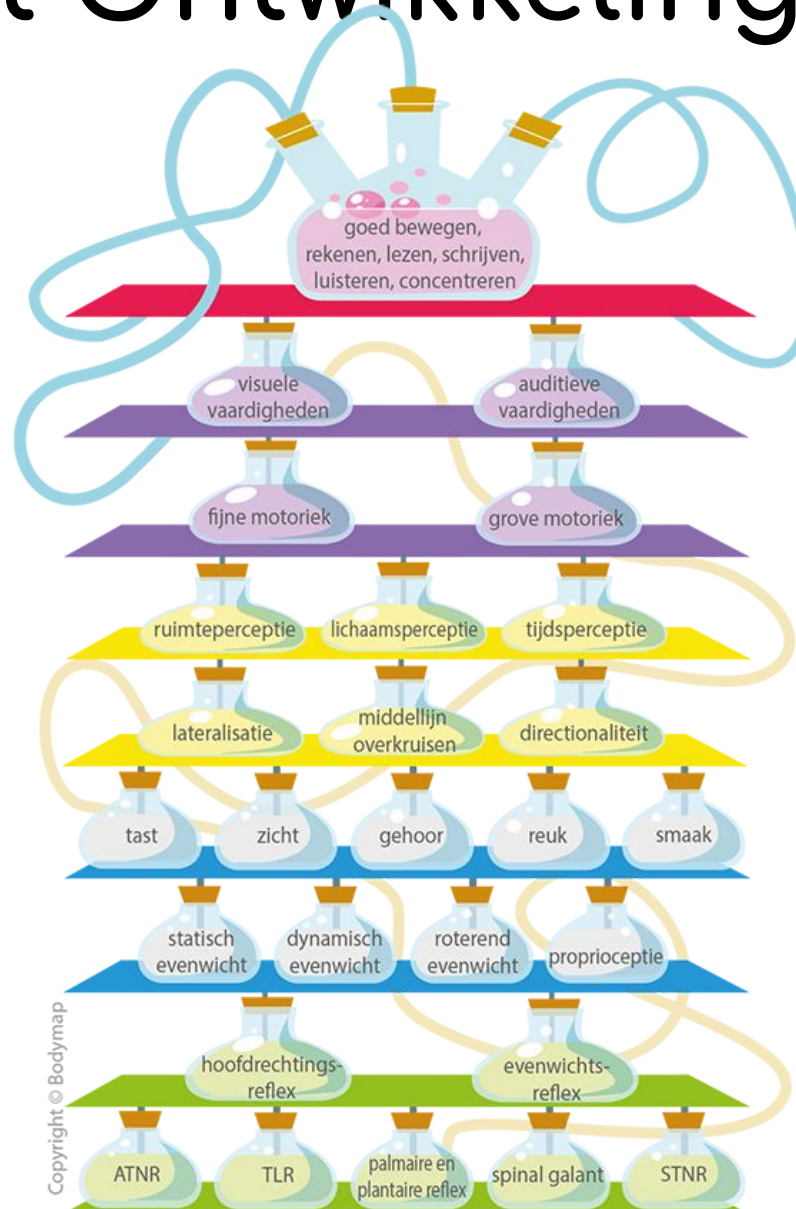
- Automatische, onbewuste bewegingen
- Vast patroon
- Door hersenstam geleid (= onbewust!)
- Ontwikkelen zich in utero
- Gestimuleerd door zintuiglijke stimuli
- In vaste volgorde actief en stimuleren elkaar
- Vóór, tijdens en na geboorte actief tot ongeveer 2 jaar
- Integreren in onze dynamische, bewuste bewegingen en posturale houding



Waarom belangrijk?

- Geboorteprocess
- Protectie / overleven direct na geboorte
- Blijven op achtergrond aanwezig
- Basis voor latere, bewuste bewegingen en complexere vaardigheden op **motorisch**, **cognitief** en **emotioneel** gebied
- Altijd sterker dan de wil!

Het Ontwikkelingslab



Complexe
vaardigheden

Schoolse
basisvaardigheden

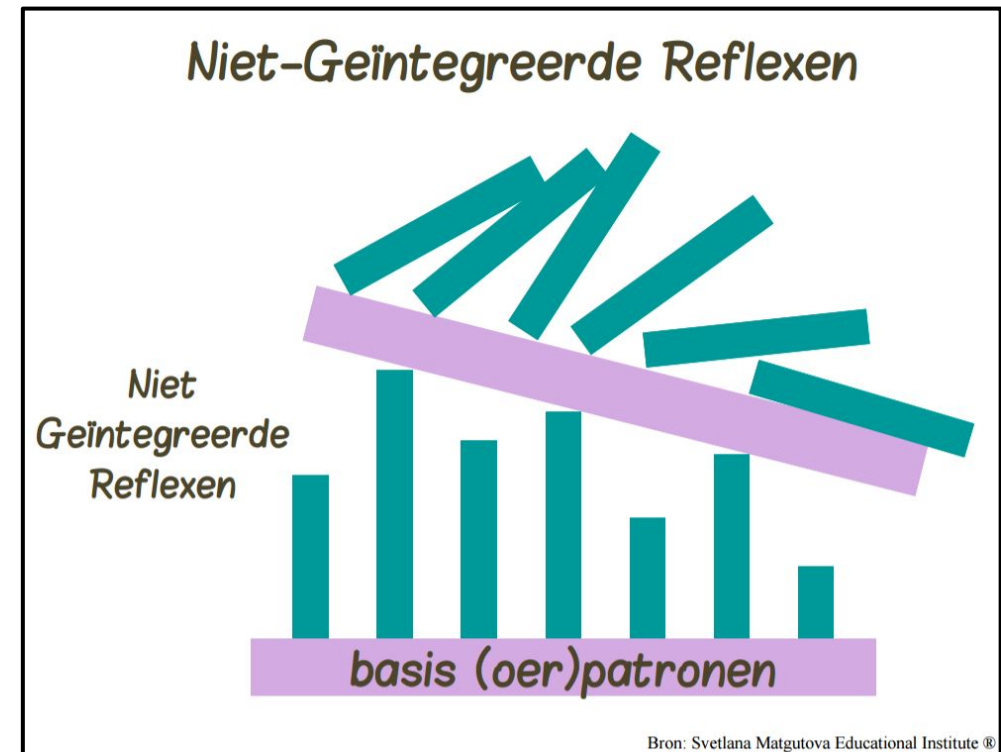
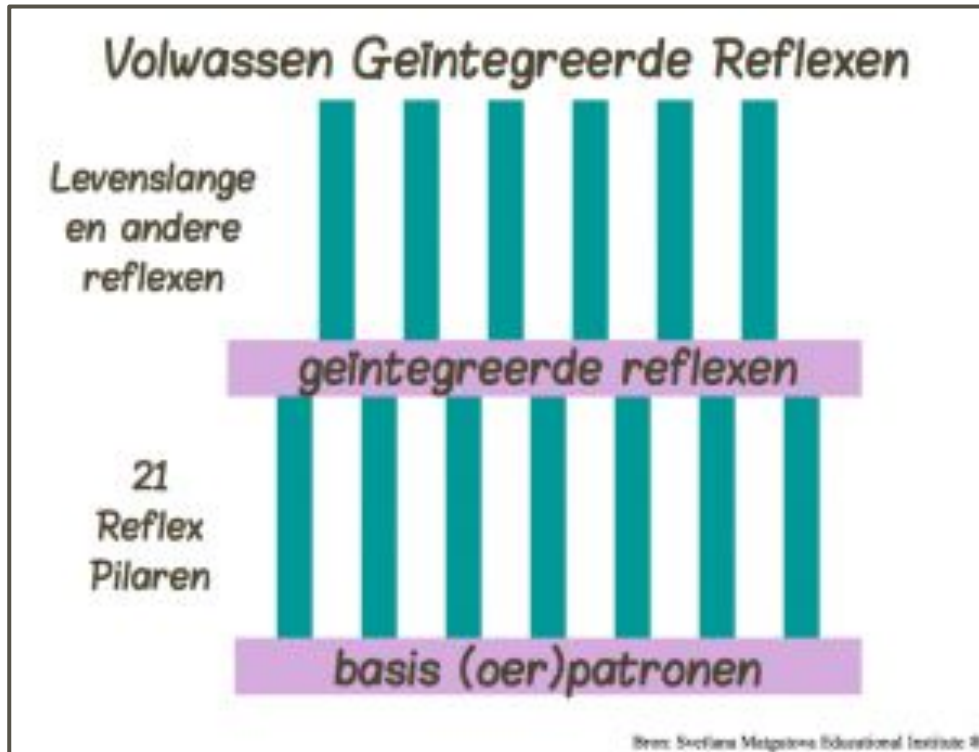
Psychomotorische
integratie

Zintuiglijke/sensorisc
he
integratie

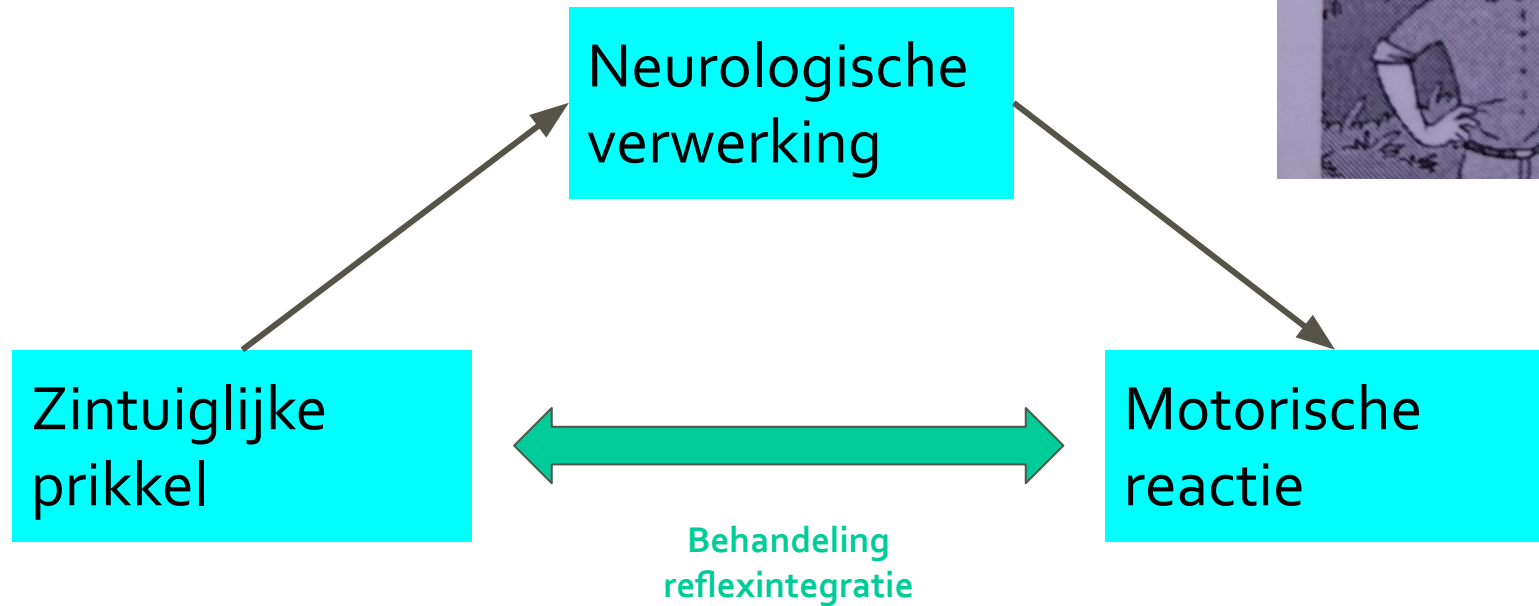
Reflexintegratie

Afbeelding: bron Bodymap

Reflexen als fundament



Hoe werkt een reflex?



Het driedelige brein

1. Het reptielenbrein:
basisfuncties, onbewust
2. Het zoogdierenbrein:
Emoties, (on)bewust
3. Het mensenbrein:
Ratio, bewust



Verklaringen voor niet-geïntegreerde reflexen

Tijdens de zwangerschap

niet geïntegreerde reflexen bij de ouders, infecties, schildklierproblemen, uitgeputte bijnieren, veel stress/trauma's in het leven van de moeder, langdurige bedrust/weinig beweging

Tijdens het leven

trauma's, ernstige verwondingen, hoofdletsel, beperking van bewegingen, weinig tijd op de buik, langdurige stress

Bij de geboorte

hele snelle/trage, moeilijke of traumatische bevalling, keizersnede, tang- of vacuümverlossing, stuitligging, vruchtwater in longen van het kind, navelstreng om hals, ademhalingsproblemen, ingeleide bevalling

Gevolgen van niet-geïntegreerde PR

- Blijven hangen in automatisch handelen
- Moeite met controleren van lichaam, gedrag, emoties en denken
- De ontwikkeling loopt vertraging op; neuromotorische onrijpheid
- Moeite met succesvol uitvoeren van complexe taken
- Niet zijn/haar potentieel kunnen bereiken
- Faalangst, verminderd zelfvertrouwen
- Vicious cirkel
- Overlevingsstand
- Energielek!

Babinski

lechte gronding en stabiliteit,
lechte balans, moeite met
grove en fijne motoriek,
taalachterstand, timide, moeite
met drinken/borstvoeding

Moro reflex

altijd 'aan', 'dominant' in angstig
en/of bepalend gedrag, gebrek
aan vertrouwen, overgevoelig,
verzwakt immuunsysteem
(infecties, allergieën, astma)

Symmetrische tonische nekreflex (STNR)

lechte houding, moeite met
overschrijven van het bord,
ADHD gedrag, lechte balans,
moeite diepte zien, motorisch
onhandig

Babkin Palmomental

stotteren en andere
spraakproblemen, spanning kaak
of mondbewegingen bij fijn
motorische vaardigheden,
nagelbijten, pen kauwen, snaaien,
verslavingen, afhankelijkheid

Asymmetrische tonische nekreflex (ATNR)

snel afgeleid, lechte coördinatie,
lecht handschrift, moeite met focus,
geheugen, lechte lateralisatie,
moeite gooien en vangen,
leerproblemen (taal, lezen, spellen,
rekenen, handschrift)



Landau

Tonische labirint reflex (TLR)

hyper- of hypotone spieren, lechte
lichaamshouding, lechte perceptie
ruimte en tijd, moeite met
oorzaak-gevolg,
concentratieproblemen,
wagenziekte

Spinal Perez

spinale vervormingen,
abnormale loop, auditieve en
tactiele gevoeligheid, enuresis,
incontinentie,
maag-darmproblemen,
hyperactiviteit, focus en
concentratieproblemen

Grijpreflex

te harde en/of inefficiënte
pengreep, afkeer van schrijven
en andere fijne motorische
vaardigheden, spraak en
communicatieproblemen

Leg Cross Flexion Extension (LCFE)

hyperactiviteit, posturale
problemen, lechte coördinatie
over middellijn, inefficiënte
bewegingspatronen

Spinal Galant

niet kunnen stilzitten, enuresis,
incontinentie, prikkelbare
darmsyndroom, incorrectie
heuprotatie (abnormale loop),
lechte grove motoriek, scoliosis,
ADHD gedrag, auditieve
verwerkingsproblemen

N.B. Dit is een selectie, er zijn meer dan 20 primaire reflexen

Spinale Galant Reflex

- Ontstaan: 10 weken in utero
- Functie: geleiding van geluid, geboorte, bovenlichaam en onderlichaam vrij van elkaar kunnen bewegen, controle blaasstreek
- Integratie: 9-10 mnd na geboorte



Spinale Galant: niet-geïntegreerd

- Hekel aan strakke kleding en labeltjes
- Moeilijk kunnen stilzitten, veel wiebelen
- Concentratieproblemen
- Scheefgroei ruggengraat
- Scheef lopen of lopen met één gedraaide heup
- Problemen met zindelijkheid
- Prikkelbare darmen, buikpijn
- Rug-, heup- en neklachten



Asymmetrische Tonische Nek Reflex (ATNR)

- Ontstaan: 13 weken in utero
- Functie: geboorte, bilateraliteit, oog-hand coördinatie, auditieve verwerking
- Integratie: 4-10 mnd na geboorte





ATNR: niet-geïntegreerd

- Leerproblemen: lezen, spellen, rekenen, schrijven, automatiseren ('leerreflex')
- Kruipen overslaan
- 'Onhandig': stoten, vallen
- Houterig / onevenwichtig lopen
- Moeite met huppelen, fietsen, zwemmen
- Moeite met (bal)sporten
- Visuele problemen, moeite met ruimtelijk inzicht
- Verkrampte spieren en/of pijn in nek, rug, armen en benen
- Geen voorkeurszijde hebben
- Zwart-wit denken; sterk vanuit ratio of vanuit emotie of snelle wisseling daartussen

Symmetrische Tonische Nek Reflex (STNR)

- Ontstaan: 13 weken in utero
- Functie: voorbereiding op kruipen, visuele vaardigheden / accommoderen
- Integratie: 10 mnd na geboorte



STNR: niet-geïntegreerd

- Zwaar hoofd
- Hoofdpijn
- Slechte houding, niet goed rechtop kunnen zitten
- Voorkeur voor W-zit
- Slappe armen
- Moeite met leren zwemmen
- Later of niet kruipen
- Slechte oog-hand coördinatie
- Ogen snel moe, vooral bij afwisselen dichtbij en veraf kijken. Problemen oogsamenwerking, accommodatie
- Moeite met overschrijven van het bord
- Slechte organisatievaardigheden



Positions prompted by STNR



Moro Reflex

- Ontstaan: 9 weken in utero
- Functie: eerste ademhaling, alarmsysteem, bescherming
- Integratie: 2-4 mnd na geboorte > volwassen schrikreflex



Moro: niet-geïntegreerd

- Altijd 'aan' staan, gespannen, moeite met ontspannen
- Overdreven schrikachtig
- Hypergevoelig in één of meerdere zintuiglijke kanalen
- Concentratieproblemen, moeite met focussen
- Verzwakt immuunsysteem
- Moeite met verandering
- 'Manipulerend' gedrag
- Weinig zelfvertrouwen
- Gemoedsschommelingen
- Andere actieve primaire reflexen



Wat kun je thuis doen?

- Stimuleer beweging! Brein ontwikkeling vindt plaats door beweging!
- Veel laten ervaren, leren door te doen
- Blijven nadenken: Past wat ik doe bij de natuurlijke ontwikkeling van mijn kind?
- Gecontroleerd risico's laten nemen en weerstand laten ervaren
- 20-20-2 regel van het Oogfonds (Buitenspelen stimuleren en schermtijd beperken)
- En tegelijkertijd: wees mild naar jezelf, je doet wat je kunt en vergeet niet:

jij bent de beste ouder voor jouw kind!

Zie verder het document Tips voor thuis (meegegeven tijdens presentatie)



TedX: Mary Mollway: Brainmoves: The Body-Brain Connection

Reflexintegratiemethoden

- MNRI®
- BRMT / RMTi
- INPP
- QRI
- RPRM®
- Melillo method



Andere methoden die werken met basispatronen van de neurologische en motorische ontwikkeling/
reflexen: Braingym, Movement Based Learning, Corpus Callosum methode

Reflexintegratie als behandelmethode

- Problemen aanpakken vanaf de basis
- Oefeningen, massage en ritmische bewegingen
- Normale reactiepatroon wordt opgepakt
- Rijping van het zenuwstelsel
- Samenwerking van lijf en hersenen
- Fundament voor verdere ontwikkeling, meer rust en balans

MNRI



Svetlana Masgutova
Educational Institute®



Rhythmic Movement Training





Bedankt voor jullie
deelname!

Casus K.

Jongen, 11 jaar

diagnose autisme

gegeneraliseerde angst

eetproblematiek

Behandeling: combinatie van reflexintegratie, CGT en ouderbegeleiding

Na half jaar:

- gaat zelfstandig boodschap doen bij supermarkt, neemt initiatief in spelen, zelfstandiger, gaat nieuwe dingen aan, ik mag aan zijn hoofd zitten, zegt "ik ben nog wel bang, maar ik kan het handelen".

Casus M.

jongen 9 jaar

concentratieproblemen, 'aan' (reageert op alles), schoolresultaten stagneren, blijft spellend lezen, kan niet tegen onrecht, wil het heel graag goed doen

Screening:

- Moro
- ATNR
- STNR
- TRL
- Oogsamenwerkingsproblemen

Bij deze casus heb ik nog geen behandeling uitgevoerd. Ik benoem deze casus omdat de problemen die worden ervaren een gevolg kunnen zijn van de nog niet geïntegreerde reflexen en oogsamenwerkingsproblemen. Behandeling wordt opgestart.

Casus H.

Jongen, 14 jaar

Geadopteerd, beïnvloedbaar,
cognitieve beperking

Behandelmethode: QRI + MNRI

Na 5 sessies!

N.B. Ogen zijn gevoelig voor stress!

